



# COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER

## GÉNÉRATEUR DE RÉUSSITES !

### LE SPORT AU COLLÈGE SAINT-CHARLES-GARNIER : LA SÉQUENCE PARFAITE POUR TOUS !

Que tu sois un sportif aguerri, passionné, à la recherche de nouvelles sensations, curieux ou audacieux, tu trouveras au Collège Saint-Charles-Garnier l'activité sportive qui te convient parfaitement. Trois profils sportifs, dix sports en championnat interscolaire, une salle de conditionnement physique et des plateaux sportifs ouverts et disponibles chaque jour : quels que soient ton niveau, ton envie et ta détermination, à toi de choisir la formule qui te correspond !

#### LES PROFILS : SIX PÉRIODES DE SPORT PAR CYCLE

Le golf, le basketball ou le soccer te passionne ? Choisis un de nos profils sportifs et intègre ton sport favori à la grille-matière de ton année. C'est une pratique tous les deux jours environ pour trois heures et demie de passion par semaine !



#### LE SPORT INTERSCOLAIRE

Deux équipes de football, six de soccer, huit de basketball, quatre de futsal, deux de rugby, quatre d'ultimate frisbee, quatre de volleyball, ainsi que nos représentants en badminton, athlétisme, tennis et crosscountry; tous portent fièrement les couleurs de L'Express lors d'un championnat interscolaire ou lors d'événements spéciaux tels que Fillactive.



Félicitations aux joueuses et joueurs de soccer (benjamines D4 et cadets D3) qui remportent une médaille d'argent au championnat 2019-2020 !



Un grand bravo à notre équipe juvénile de football qui s'est rendue en demi-finale du championnat régional 2019-2020.



Félicitations à nos quatre médaillés en crosscountry pour la session d'automne 2019 !



#### DES INSTALLATIONS SPORTIVES LARGEMENT DISPONIBLES

Nos deux gymnases sont libres d'accès le matin, le midi et le soir, tout comme nos terrains extérieurs de football et de soccer et notre salle de conditionnement physique (selon disponibilité). Voilà à nouveau de belles occasions de partager ses passions !

