



CHAPEAU À NOS RESTAURATEURS ET ENTREPRISES D'ICI !

Afin de pallier à la fermeture des salles à manger et commerces imposée par le gouvernement, plusieurs restaurateurs et entreprises de la région de Québec ont redoublé d'efforts et de créativité en offrant ce printemps des alternatives gourmandes à la population. Parmi eux, soulignons l'effort des restaurants **Le Quarante 7, La Scala, Le Continental et Conti Caffè**, qui offrent chaque semaine différents menus aussi délicieux qu'originaux, ainsi que **La Maison Smith, Équilibre Traiteur, Fairmont Le Château Frontenac et Le Grand Marché de Québec**, qui ont mis sur pied des plateformes de commande en ligne et de livraison.

GRÂCE À DES DONS RÉCOLTÉS VIA SA BOUTIQUE EN LIGNE TOUT LE MOIS D'AVRIL, WOMANCE REMET 20 000 \$ À MOISSON QUÉBEC

C'est avec beaucoup de fierté que la boutique en ligne **Womance** et sa propriétaire **Andréanne Marquis** ont remis le 11 mai dernier un chèque de 20 000 \$ à **Moisson Québec**. Touchée par le cri du cœur des banques alimentaires du Québec, l'entrepreneure a mis sur pied en quelques jours seulement une campagne de financement pour l'organisme de Québec afin d'inciter la clientèle de sa boutique en ligne à faire des dons.



UNE INITIATIVE POUR SOUTENIR LES RESTAURATEURS ET FAMILLES EN DIFFICULTÉ DU QUÉBEC - LA FORFAITERIE LANCE LA CAMPAGNE D'AIDE « REDONNEZ LE SOURIRE À UNE FAMILLE DANS LE BESOIN »

En mai dernier, **La Forfaiterie** a mis sur pied une plateforme en ligne permettant d'offrir des repas provenant de restaurateurs locaux aux gens dans le besoin. En cette période précaire, l'entreprise souhaitait aider certaines personnes en difficulté tout en soutenant les restaurateurs du Québec qui offrent des alternatives de livraison ou de commandes pour emporter afin de pallier à la fermeture de leur salle à manger imposée par le gouvernement.

DÉFI-ÉVASION MAINTENANT DISPONIBLE AUX QUATRE COINS DE LA PROVINCE !

Après la sortie de trois jeux d'évasion **Chez Soi**, **Défi-Évasion** continue de créer des énigmes pour la maison et compte bien rendre cette nouvelle offre permanente. Ces nouveaux jeux disponibles entièrement en ligne, en français et en anglais, permettent d'offrir une alternative amusante et sécuritaire en cette période de confinement exceptionnelle, en plus de rejoindre une clientèle beaucoup plus vaste partout dans la province.



DISPONIBLES EN LIGNE : LES COURS DE BOUGEOTTE ET PLACOTINE

Les centres de mise en forme **Bougeotte** et **Placotine**, dont les cours sont principalement destinés aux mamans actuelles et futures (bien que la plupart des cours soient ouverts à tous, même aux hommes!), proposent depuis peu la totalité de leurs formations et exercices en ligne. L'offre de **Bougeotte** se distingue de la multitude d'entraînements disponibles en ligne par son approche spécifique aux besoins de la femme enceinte et de la nouvelle maman. Ses cours personnalisés à heures fixes et son déroulement en direct par vidéoconférence, plutôt qu'en formule préenregistrée, permet l'échange entre l'entraîneur et les participantes.

MURALUXE LANCE SA NOUVELLE GAMME EXPRESS DE PANNEAUX MURAUX

L'entreprise québécoise **Muraluxe**, qui dévoilait dernièrement sa toute nouvelle image de marque, est heureuse d'annoncer le lancement de sa gamme **EXPRESS**, une nouvelle sélection de panneaux décoratifs pour la salle de bains pouvant arborer six textures différentes. Par cette ligne de produits particulièrement abordables et faciles à installer, **Muraluxe** propose une solution simple, rapide et sécuritaire aux Québécois qui souhaitent profiter du confinement pour faire quelques rénovations à la maison.



LANCEMENT DE TONMASQUE.CA

C'est en avril dernier, en prévision de l'après COVID-19, qu'a été lancée **TonMasque.ca**, une plateforme simple et efficace de commande de masques en ligne. Elle permet de commander rapidement des lots de masques écologiques et 100 % québécois. En plus d'être confortables, respirables et lavables, les masques peuvent être identifiés au logo d'une entreprise grâce à l'imprimeur **2nd Skin**. Il est aussi possible de créer son propre masque individuel, pour adulte ou enfant, avec l'image de son choix.

LA COMPAGNIE ARROW CONTRIBUE À L'EFFORT SOCIAL - UNE DIZAINE D'UNITÉS DE LOGEMENTS TEMPORAIRES GRATUITS POUR DES FAMILLES DANS LE BESOIN

ARROW, un joueur important dans le domaine de l'immobilier à Québec, est fier d'avoir contribué à l'effort social en mettant à disposition, en avril dernier, 10 unités de condo (5 ½) tout équipées, incluant tous les services, pour 10 familles québécoises sélectionnées et touchées d'une quelconque façon par la pandémie, et ce, sans frais.



L'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale Un message qui va droit au cœur

(JB) La crise de la COVID-19 a fait bien des victimes, dont ceux et celles qui veillent sur des personnes fragilisées par la vieillesse ou la maladie. Le slogan de l'organisme : «Aidez les Aidants à Aider», décrit exactement la mission de cette association créée en 2007. En ce temps de pandémie, Suzanne Girard, directrice de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale, avait un message à transmettre à ses membres.

parce que, souvent, presque inhumaine puisqu'elle dure 24 heures sur 24 et entraîne des nuits blanches, il faut s'attendre à des jours meilleurs et le bout du tunnel, on va l'atteindre prochainement. Mais, pour les proches aidants, la situation sera difficile jusqu'à la fin. Sur ce, je tiens à vous dire merci et vous rappeler que vous êtes les anges gardiens silencieux de notre société québécoise.»

Jusqu'à maintenant, la vidéo a été visionnée 585 fois. Le lien : <https://bit.ly/3bv4irM> ■

«Je suis moi-même proche aidante et je veux vous dire qu'en cette période de confinement et de pandémie, la situation devient de plus en plus difficile pour nous, les proches aidants, qui travaillons dans l'ombre et avec peu d'aide. Le message que je veux vous laisser aujourd'hui, c'est que je vous appelle les anges gardiens silencieux. Parce que vous travaillez dans l'ombre 24 heures sur 24, tout comme les anges gardiens du secteur privé et public. Vous avez droit, vous aussi, à la reconnaissance de vos proches, de la société et de notre gouvernement.»



Suzanne Girard, directrice de l'Association des proches aidants de la Capitale-Nationale.

«Je voudrais vous dire aussi : qu'est-ce qui se passerait dans les hôpitaux, aujourd'hui, si vous n'étiez pas là, à domicile, pour prendre soin de vos malades? Dans cette situation difficile qui est épuisante

Club de football L'Express du Collège Saint-Charles-Garnier

De grands honneurs pour Loïc Tremblay



De grands honneurs pour le joueur Loïc Tremblay.

JACQUES BÉLANGER

jbelanger@journal-local.ca

Le joueur de ligne défensive et offensive Loïc Tremblay, de L'Express du Collège Saint-Charles-Garnier, a été sélectionné pour aller au sein de l'équipe Les Gaulois de l'ITA et du Cégep de La Pocatière, équipe de football à partir de la saison 2020-2021. La direction du Collège lui souhaite un franc succès. ■

Loisirs Saint-Sacrement

Embauche de camp de jour

(JB) Les Loisirs Saint-Sacrement ont publié le 28 avril dernier une demande de moniteurs pour la saison estivale.

Parmi toutes les offres d'emploi inscrites par les Loisirs Saint-Sacrement, mentionnons : préposé à la patinoire, accompagnateur en camp de jour, moniteur en camp de jour, moniteur en natation, sauveteur responsable, etc...

Les personnes intéressées à travailler pour l'organisme sont invitées à communiquer avec le site suivant : <https://www.cls.qc.ca/emplois/> ■



Les Loisirs Saint-Sacrement ont publié le 28 avril dernier une demande de moniteurs pour la saison estivale.