

# VIE SPIRITUELLE ET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

## VOLET VIE SPIRITUELLE

### 7 HEURES DE SILENCE (2<sup>e</sup> cycle)

Activité de réflexion et de méditation sur la connaissance de soi et l'hygiène de vie. **(P)**

Coût : 10 \$  
Quand : durant les journées  
pédagogiques  
Où : Chapelle des Jésuites

### DÉFI PERSONNEL

Prendre conscience de ses habitudes de vie et les changer (ressources naturelles, technologie, alimentation, etc.) **(C)**

Quand : les mardis, mercredis ou jeudis  
Heure : 15 h 45  
Où : local 167 (bureau de M. Cloutier)

### SACREMENT DE LA CONFIRMATION

Coût : 50 \$ (à payer plus tard)  
Quand : deux mercredis par mois  
de 15 h 55 à 17 h  
Où : à l'Institut St-Joseph

**Plus de détails aux kiosques**

### CÉLÉBRATIONS EUCHARISTIQUES

**Célébrations eucharistiques** de Noël **(C)**  
Quand :

1<sup>er</sup> cycle : mercredi 18 décembre à 12 h 00  
2<sup>e</sup> cycle : mercredi 18 décembre à 12 h 55  
Où : local 172 (Mystique)

## VOLET ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

### PREMIER CYCLE

#### ATELIERS DE TRANSFORMATION D'HERBES ET FLEURS

Huiles et vinaigres aromatisés, sels des récoltes, sucres fleuris, etc. **(P)**

Coût : 20 \$  
Quand : les jeudis  
Heure : 15 h 45 à 17 h 15  
Où : local 172 (Mystique)

#### JARDIN COLLECTIF

Entretien, récolte et fermeture de la saison (septembre et octobre) **(C)**  
Dès janvier, préparation du jardin 2020

Quand : les mardis  
Heure : 15 h 45 à 16 h 15  
Où : au jardin ou local 172 (mystique)

## PREMIER CYCLE

### PERSONNES ÂGÉES (1<sup>re</sup> secondaire)



Participations au bingo des habitants au Centre d'hébergement Le Faubourg.

Quand : les jeudis après-midis

### ARCHE L'ÉTOILE (2<sup>e</sup> secondaire)



Visites auprès d'adultes atteints de déficiences intellectuelles.

Quand : les mercredis après-midis

### AMNISTIE INTERNATIONALE



Campagnes visant le respect et la défense des droits de l'homme.

Quand : les mardis midis

### BÉNÉVOLAT SUR APPELS



Bénévolat en collaboration avec les Loisirs St-Sacrement, Moisson Québec, le théâtre Les Gros Becs, la Friperie du Collège, la Maison Mère-Mallet, etc.



## DEUXIÈME CYCLE

### BÉNÉVOLAT SUR APPELS



Bénévolat en collaboration avec les Loisirs St-Sacrement, Moisson Québec, le théâtre Les Gros Beccs, la Friperie du Collège, l'Arche Étoile, etc.

### JEFFERY HALE



Aide auprès des personnes âgées hospitalisées.

Quand : tous les midis  
Heure : 11 h 30 à 13 h 30

### LAUBERIVIÈRE (Octobre 2019 à mai 2020)



Service de repas le soir.

Quand : les lundis  
Heure : 15 h 45 à 18 h 20

### CAFÉ-RENCONTRE



Animation auprès des personnes âgées fréquentant l'Entraide du Faubourg.

Quand : les lundis et jeudis  
Heure : 12 h 32 à 15 h 32

### GÉNÉRATIONS@BRANCHÉES



Assistance technologique auprès d'un adulte (50 ans et plus).

Quand : les mercredis de 18 h à 19 h  
Où : à la bibliothèque des Jésuites

### AMNISTIE INTERNATIONALE



Campagnes visant le respect et la défense des droits de l'homme.

Quand : les mardis midis

### CLUB 2/3 ET MARCHÉ MONDE



Soutien d'un projet de développement dans un pays étranger (Oxfam Québec)

Quand : les mardis midis

Inscription en janvier



## AUTRES ACTIVITÉS DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### RELAIS-JEUNESSE (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire)

**P**

Développement de la connaissance de soi en abordant plusieurs thématiques : communication, masques, relations familiales, etc.

Coût : 120 \$

Quand : 29 – 30 janvier et 22 - 23 avril

### TRAVERSÉE (4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire)

**P**

Suite du Relais-Jeunesse.

Dates à confirmer à l'hiver

### TOTEM (2<sup>e</sup> cycle)

**C**

Groupe d'entraide sur le stress et l'anxiété en collaboration avec Entraide Jeunesse Québec.

8 rencontres (groupe de 10 élèves)

Quand : les jeudis midis  
De octobre à décembre

### SACREMENT DE LA CONFIRMATION

**C**

Coût : 50 \$ (à payer plus tard)  
Quand : Deux mercredis par mois  
de 15 h 55 à 17 h  
Où : à l'Institut St-Joseph

**Plus de détails aux kiosques**

### JARDIN COLLECTIF

**C**

Entretien, récolte et fermeture de la saison (septembre et octobre)  
Dès janvier, préparation du jardin 2020

Quand : les mardis  
Heure : 15 h 45 à 16 h 15  
Où : au jardin ou local 172 (mystique)

### ATELIERS DE TRANSFORMATION D'HERBES ET FLEURS

**P**

Huiles et vinaigres aromatisés, sels des récoltes, sucres fleuris, etc.

Coût : 20 \$  
Quand : les jeudis  
Heure : 15 h 45 à 17 h 15  
Où : local 172 (Mystique)